



# JA女性大学「みなみ」 第2期生募集!!

## JAが大学・・・?

- ・毎月1回開催されるさまざまな講座を通じて『なかまづくり』を行う『場』
- ・趣味を増やし、今までの生活に少しだけ『機会』と『楽しみ』が増えていく『場』
- ・さまざまな知識を吸収し、あなたの『できる!!』を増やしていく『場』

## JAの女性大学は

**み**んなで **な**かよく **み**につける **場**です。

### 受講資格

JA魚沼みなみ管内在住の女性・20代～おおむね40代までの方

- 入学金:5,000円(開講式当日にお持ちください。途中退学時、入学金はお返ししませんのでご了承ください。カリキュラムにより別途材料費負担があります。)

### 受講期間

平成25年5月～平成26年2月の毎月1回開催(10か月間)

- 裏面をご覧ください(受講者の皆様へは都度ご案内させていただきます。また、講師・会場の都合など、カリキュラム内容・日時は変更となる場合がありますのでご了承ください。)

### 修了資格

開講式・修了式の出席と、カリキュラムの5回以上の履修

### 募集定員

20名

### 募集期限

平成25年5月10日(定員になり次第締め切らせていただきます)

### 申込方法

裏面の受講申込書に必要事項をご記入のうえ、お近くのJA窓口でお申し込みください

### その他

託児をご希望の方(未就学児のみ)は、受講申し込み時にご相談ください(1回500円)

# JA女性大学「み・な・み」 第2期カリキュラム (予定)

	日時・会場	カリキュラム	内 容
①	平成25年5月15日(水) 9:30~12:00(最大150分) JA魚沼みなみ営農センター	『新しい仲間との出会い』 ~開講式&オリエンテーション~	●開講式 ●オリエンテーション ●自己紹介
②	平成25年6月12日(水) 9:30~12:00(最大150分) JA魚沼みなみ営農センター	『花と香りに癒される』 ~フラワーアレンジメント~	花のプロに習って 「花との出会い」を自分流に アレンジする。
課外 授業	平成25年7月7日(日) 13:30~16:00 南魚沼市民会館	『食の学習会』 ~竹下和男先生講演会~	「地域に根ざした食育コンクール」 で農林水産大臣賞を受賞した「子供 が作る弁当の日」提唱者の講演会。
③	平成25年7月17日(水) 9:30~12:00(最大150分) JA魚沼みなみ営農センター	『輝く瞬間の切りとり』 ~デジタルカメラ操作~	プロカメラマンに習って 「輝く瞬間の捉え方」を学ぶ。
④	平成25年8月21日(水) 9:30~12:00(最大150分) 管内施設 ※決定後、ご連絡します	『食卓は世界と繋がっている』 ~大人の食農教育&米粉料理~	大人が「食」を知ることで 『我が家の食卓』を変えていく。 米粉教室で学びを実践。
⑤	平成25年9月18日(水) 9:30~12:00(最大150分) 管内施設 ※決定後、ご連絡します	『ゆるリラ体操』 ~ルーシーダットン~	無理のない動作と呼吸を 身につけて自分で自分の体を整える。
⑥	平成25年10月16日(水) 9:30~12:00(最大150分) JA魚沼みなみ営農センター	『女性のココロとカラダ』 ~女性特有の疾病と健康~	自分の体とそのリズムを知り、 不調の対処法を知る。
⑦	平成25年11月13日(水) 9:30~12:00(最大150分) JA魚沼みなみ営農センター	『私ならどうする?』 ~自動車事故リスク~	誰にでも起こりえる自動車事故。 具体的な対処法を知り、 スムーズに対応を学ぶ。
⑧	平成25年12月18日(水) 9:30~12:00(最大150分) JA魚沼みなみ営農センター	『知らなきゃソンソン♪』 ~賢いマネー活用~	今からでも遅くない! 「マネーの基礎知識」を学ぶ。
⑨	平成26年1月22日(水) 9:30~12:00(最大150分) JA魚沼みなみ営農センター	『ステキ女子UP講座』 ~大人のスキンケア~	大人の女性としての身だしなみ、 「スキン・ケア」その効果は周囲の 人も笑顔にします。
⑩	平成26年2月12日(水) 9:30~12:00(最大150分) ※決定後、ご連絡します	『わたし色を探そう』 ~修了式&謝恩会~	●修了式 ●謝恩会

※上記カリキュラムの他、当JAで実施する各種活動・イベントにつきましてもご案内いたします。

●主催:魚沼みなみ農業協同組合 ●お問い合わせ:☎025-772-3111 (担当部署:総合企画室)

## JA女性大学「みなみ」受講申込書

平成 年 月 日

ふりがな	生年月日	S · H	年 月 日 生
氏 名	電話番号(連絡先)		
住 所	(マンション・アパート名・お部屋番号等までご記入ください)		
〒	新 潟 県 南 魚 沼 市		
①受講に際して、託児を希望されますか? <input type="checkbox"/> 希望する ( 人) <input type="checkbox"/> 希望しない			
②一番興味を持った講座はなんですか?			
③JA女性大学「みなみ」をどうやって知りましたか?			

※この申込書に記載される個人情報は、JA女性大学の運営・または当JAの各種活動のご案内送付にのみ使用させていただきます。